

L'ASSOCIATION DIHUN

Le secrétariat est ouvert le mardi et mercredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h, le jeudi et samedi, de 9h à 12h.

LE BUREAU

- Présidente : Françoise Franck
- Trésorière : Katy Rogel
- Secrétaire : Léonie Théodose
- Membres : Michèle Paujean, Éric Laval

LES PERMANENTS

- Direction : Cécile Lamotte
- Secrétariat : Nathalie Le Goff
- Programmation culturelle : Victor Dragos
- Coordination École de musique, animations et actions culturelles : Alain Autret

DIHUN - Maison des Associations
BP 27 - 29720 PLONÉOUR-LANVERN | 02 98 87 68 41
www.dihun.fr | contact@dihun.fr

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS ?

- Prenez votre carte d'adhésion à l'association, elle est obligatoire pour la pratique de toutes les activités et le soutien à l'association (20 € par famille). Elle permet également de bénéficier des réductions aux spectacles organisés par DIHUN tout au long de l'année et pour toute la famille.
- Le paiement de votre activité devra se faire au 2^e cours. Après cette date, l'association se réserve le droit d'annuler les inscriptions non régularisées et de majorer celles-ci de 10 %. Lors de votre inscription, vous devrez prendre connaissance et signer votre fiche d'inscription.

AGENDA Début des cours

| | |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| du 9 au 14 septembre | Éveil musical - Éveil musique et danse Cirque - Judo - Arts plastiques |
| du 16 au 21 septembre | Instruments - Chorales - Breton - Hatha Yoga |
| à partir d'octobre | Atelier floral |
| du 14 au 19 octobre | Broderie bigoudène |
| à partir du 4 novembre | Ensembles : pop, rock celtique, musiques actuelles, jazz, ensemble enfants |
| | Espagnol - Anglais - Danses bretonnes |

TARIFS

ÉCOLE DE MUSIQUE

Modulation des tarifs en fonction du quotient familial pour les habitants de la CCHPB (10 à 40 % de réduction possible sur le tarif plein, sur présentation obligatoire de l'attestation CAF).

| | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • ÉVEIL MUSIQUE ET DANSE * | 187 € à 234 € |
| • INITIATION - ÉVEIL MUSICAL | 92 € à 153 € |
| • COURS D'INSTRUMENT : | Cours individuel : 292 € à 486 € Cours collectif à 2 : 223 € à 372 € Cours collectif à 3 ou 4 : 191 € à 318 € |
| • ENSEMBLES D'INSTRUMENTS | 92 € à 153 € |
| • CHORALES | 72 € à 120 € |

AUTRES ACTIVITÉS

| | 45 mn | 1H | 1H15 | 1H30 | 2H |
|---------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| • ARTS PLASTIQUES | 15 cours | 129 € | | | |
| • ARTS PLASTIQUES mercredi ou samedi | 15 cours | | | 153 € | 183 € |
| • ARTS PLASTIQUES mercredi uniquement | 30 cours | | | 306 € | 366 € |
| • CIRQUE ÉVEIL | | | 165 € | | |
| • CIRQUE | | | | 220 € | |
| • JUDO ÉVEIL | 174 € | | | | |
| • JUDO | | 186 € | | 213 € | |
| • BRETON | | | 264 € | 270 € | |
| • ANGLAIS | | | 234 € | | |
| • ESPAGNOL | | | 234 € | | |
| • DANSES BRETONNES | | | 72 € | | |
| • BRODERIE BIGOUDÈNE | | | 180 € | | |
| • HATHA YOGA | | | 198 € | | |

- Adhésion familiale : 20 € (obligatoire pour les activités à l'année).
- Réduction de 10 % à partir du deuxième enfant inscrit par famille.**
- Réduction de 15 % à partir du troisième enfant inscrit par famille.**
- Majoration de 10 % sur toutes les activités pour les adhérents domiciliés hors Communauté de Commune du Haut Pays Bigouden (sauf Le Guilvinec, Tréffiagat et Plobannaec-Lesconil).**
- Modes de paiement acceptés : chèque, carte bleue, chèque vacances, espèces, virement.
- Paiement à l'année obligatoire à l'inscription.
- Règlement possible en 3 chèques ou par virements mensuels.

* Éveil Musique et Danse : Quotient familial inférieur à 550 : - 20 % / de 550 à 738 : - 10 %
** Ne concerne pas l'Éveil Musique et Danse



DES SPECTACLES POUR TOUTES ET POUR TOUS !

- 04/10 RAIN CHECK (CONCERT)
- 08/11 LE DOUTE - AR MAR HAG AR MOR (PAROLE, DANSE ET MUSIQUE EN BRETON ET FRANÇAIS)
- 06/12 LE PARFUM DE MES SOUVENIRS (THÉÂTRE ET OBJETS)
- 07/03 JEUX DE CORPS (DANSE)
- 28/03 L'ÉPOPEE DE PÉNÉLOPE Une odyssée tricotée (THÉÂTRE ET MARIONNETTES)
- 17/05 ENSEMBLE MATHEUS (CONCERT)

INFOS, BILLETTERIE, RÉSERVATIONS
www.dihun.fr



2024 2025 HAUT PAYS BIGOUDEN & Le Guilvinec, Tréffiagat et Plobannaec-Lesconil



ÉCOLE DE MUSIQUE ITINÉRANTE ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES ET SPORTIVES



Maison des Associations
BP 27, 29720 Plonéour Lanvern
02 98 87 68 41
contact@dihun.fr
www.dihun.fr

Modulation des tarifs pour les cours et ateliers de l'École de Musique.
La modulation tarifaire est appliquée en fonction du Quotient Familial pour les habitants de la CCHPB (voir tarifs).

COURS D'INSTRUMENTS

30 séances par an + 1 audition
programmation Dihun (jusqu'à 18 ans)

- Individuel : 30 minutes
- Collectif : 45 minutes (à 2, 3 ou 4)

- **ACCORDÉON** FRÉDÉRIC MORVAN | GRÉGORY AUSSY
- **BATTERIE** ALAIN BUREL
- **CLARINETTE, FLÛTE À BEC, SAXOPHONE, TROMPETTE** | ANDREW THWAITES
- **CLAVIER** FRÉDÉRIC MORVAN | DOMINIQUE LE BARS
- **FLÛTE IRLANDAISE** ALAIN AUTRET
- **GUIRE / BASSE**
FABRICE WAELES | DOMINIQUE LE BARS | ALAIN AUTRET
- **HARPE / HARPE CELTIQUE** CAROLINE FLEURY
- **PERCUSSIONS** DOMINIQUE LE BARS
- **PIANO** DOMINIQUE LE BARS | SERGE MÉDOT
- **VIOLON, ALTO, BODHRAN** (initiation)
GAËLLE GRASSIOT

ENSEMBLES

PLONÉOUR-LANVERN | 15 séances de 1h30
7 personnes minimum

ADOS ADULTES

- **MUSIQUES ACTUELLES AMPLIFIÉES** FABRICE WAELES | VENDREDI 20h15
- **JAZZ** ANDREW THWAITES | LUNDI 20h30
- **POP** DOMINIQUE LE BARS | LUNDI 20h
- **ROCK CELTIQUE** ALAIN AUTRET | JEUDI 20h

ORCHESTRE ENFANTS GAËLLE GRASSIOT | MERCREDI 11h-12h15



LES COURS SONT RÉPARTIS SUR LES COMMUNES SELON L'INSTRUMENT, LE NIVEAU, L'ÂGE ET L'HORAIRE.



PARCOURS GLOBAL 1^{ère} et 2^{ème} année

26 séances d'instrument à 2 ou 3 + 4 séances de formation musicale
+ 30 séances de chorale enfant.

PREMIERS PAS DANS LA MUSIQUE ÉVEIL / INITIATION

ENFANTS DE 4 À 7 ANS

GAËLLE GRASSIOT | ALAIN AUTRET

30 séances de 45 mn / Groupe de 8 à 10 enfants.

MARDI 17h15
MERCREDI 16h30
VENDREDI 17h
SAMEDI 10h
SAMEDI 11h
SAMEDI 10h et 11h

Plovan | Pouldreuzic | Tréogat
Plogastel-Saint-Germain | Peumerit
Le Guilvinec | Plözévet
Gourlizon
Landudec
Plonéour-Lanvern



ÉVEIL MUSIQUE & DANSE

EN PARTENARIAT AVEC TAMM KREIZ
30 séances de 45 mn / Groupe de 14 à 16 enfants.
PLONÉOUR-LANVERN : JEUDI 17h15

NOUVEAU

ATELIERS VOCAUX CHORALES

- **ADOS / ADULTES** 30 séances de 1h30 par semaine
PLONÉOUR-LANVERN : JEUDI 20h | **SERGE MÉDOT**
- **INTERGÉNÉRATIONNELLE**
PLOGASTEL-ST-GERMAIN : MERCREDI 10h | **SERGE MÉDOT**
- **ENFANTS** à partir de 7 ans 30 séances de 1h par semaine
PLONÉOUR-LANVERN : VENDREDI 17h30 | **GAËLLE GRASSIOT**



STAGES VACANCES AUTOMNE HIVER PRINTEMPS

- **PREMIERS PAS DANS LA MUSIQUE** à partir de 4 ans
- **DÉCOUVERTE D'INSTRUMENTS** à partir de 7 ans

SUIVEZ LES ACTUS SUR LE SITE www.dihun.fr

ACTIVITÉS

ARTS PLASTIQUES

FRANÇOIS GOUJON OU SYLVIE JAHAN

PLONÉOUR-LANVERN | 15 séances de 1h30
1 semaine sur 2 / Groupe de 8 à 10 enfants.

- ENFANTS 4/7 ANS | MERCREDI : 16h30 - 18h
- ENFANTS 7/9 ANS | SAMEDI : 9h30 - 11h
- ENFANTS 9 ANS et + | SAMEDI : 11h - 12h30
- ADOS / ADULTES | MERCREDI : 18h15 - 20h15

Pour les ateliers du mercredi possibilité de 30 séances à l'année.

STAGES VACANCES AUTOMNE HIVER PRINTEMPS

- **DÉCOUVERTE DE DIFFÉRENTES TECHNIQUES :**
Peinture, collage, assemblage pour les 4-6 ans et 7-10 ans

SUIVEZ LES ACTUS SUR LE SITE www.dihun.fr



CIRQUE

PIERRE HEMET
PARTENARIAT ÉCOLE DE MUSIQUE DU CAP-SIZUN
30 séances / Groupe de 8 à 12 enfants
LANDUDEC | MERCREDI

- ENFANTS 4-5 ANS 15h30-16h30 (séance de 1h)
- à partir de 6 ANS 14h-15h30 (séance de 1h30)

PLONÉOUR-LANVERN | LUNDI

- ENFANTS 4-5 ANS 17h-18h (séance de 1h)
- à partir de 6 ANS 18h15-19h45 (séance de 1h30)

JUDO

FRÉDÉRIC ANSQUER | CLUB AFFILIÉ FFJDA

30 cours par groupe de 8 enfants minimum

POULDREUZIC | JEUDI

ENFANTS 5-6 ANS (séance de 45 mn) 17h30 - 18h15
ENFANTS 7 ANS et + (séance de 1h) 18h15 - 19h15

PLONÉOUR-LANVERN

ENFANTS 5-6 ANS (séance de 45 mn) SAMEDI | 14h30 - 15h15
ENFANTS 7 ANS et + (séance de 1h) SAMEDI | 13h30 - 14h30
ENFANTS 7 ANS et + (séance de 1h30) MARDI | 18h - 19h30



HATHA YOGA MÉTHODE EVA RUCHPAUL FANNY POINCLoux

30 cours de 1h15 par semaine / 8 personnes minimum
POULDREUZIC | LUNDI : 17h



BRETON ASSOCIATION MERVENT | 02 98 87 72 41

Niveau 1 : 30 séances de 1h30 si 7 inscrits minimum
Autres niveaux : 30 séances de 1h15

NIVEAU 1 | PLONÉOUR-LANVERN | JEUDI 20h15
LANDUDEC | MARDI 18h30

NIVEAU 2 | LANDUDEC | MARDI 20h

NIVEAU 4 | PLONÉOUR-LANVERN | JEUDI 19h

NIVEAU 6 | LANDUDEC | LUNDI 18h30



ANGLAIS

CLARE MERCIER
25 séances / Groupe de 6 à 8 personnes
PLONÉOUR-LANVERN | MERCREDI

- ADULTES (1h15) : 18h30 ou 19h45 suivant niveau



ESPAGNOL

JUNERLIS MARQUEZ RODRIGUEZ
Cours oral et interactif
25 séances de 1h15 par semaine / Groupe de 6 à 8 personnes
PLONÉOUR-LANVERN | LUNDI

- DÉBUTANT / FAUX DÉBUTANT : 18h
- NIVEAU 2 : 19h15