



STAGE JUDO

"initiation self défense"

Association DIHUN
B.P. 27
Maison des associations
29720 Plonéour-Lanvern
☎ 02 98 87 68 41 - ✉ contact@dihun.fr

Animateurs : Timo Brandenburg

Contenu : Par l'approche de gestes et mouvements simples, acquérir la capacité de maîtriser les techniques nécessaires pour se défendre.

Public : 7 ans

Nombre de places : 12

L'association se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Lieu : Lieu : Dojo – Espace Raphalen – PLONEOUR LANVERN

Date : mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 février 2026.

Horaires : 11h00 à 12h30

Tarifs : 40 € adhérents Dihun - 50 € non adhérents

Les chèques vacances sont acceptés.

Pour s'inscrire retourner le bulletin ci-dessous à :

Association Dihun B.P. 27 Maison des Associations 29720 Plonéour-Lanvern

en y joignant votre versement.



STAGE "initiation self défense"

Nom Prénom

Tél

Adresse.....

Mail

Date de naissance.....

Adhérent Dihun : oui ☐ non ☐

Règlement par chèque bancaire ☐ chèques vacances ☐ espèces ☐